

OTITIS EXTERNA



La otitis externa aguda (OEA) es una inflamación del conducto auditivo externo que puede extenderse hacia el pabellón auricular o la membrana timpánica.

Aquellos niños que practican natación o que pasan mucho tiempo dentro del agua en la playa o piscina, tienen más predisposición a desarrollarla, por eso, también se denomina **otitis del nadador**.



¿Por qué se produce?

La pueden causar varios tipos diferentes de bacterias y de hongos. La humedad y las erosiones del conducto auditivo externo son las principales causas que predisponen la infección.

¿Cómo se previene?

- * Evitando la humedad: secar las orejas con una toalla y facilitar la salida del agua de los oídos inclinando la cabeza hacia ambos lados.
- * Empleando tapones de oídos o gorro durante el baño.

¿Qué síntomas produce?

El principal síntoma es el **DOLOR DE OÍDO**. Aunque también pueden aparecer:

- * Sensación de taponamiento del oído o pérdida de audición temporal.
- * Enrojecimiento de la oreja.
- * Secreción clara o purulenta por el conducto.
- * Dolor y aumento del tamaño de los ganglios localizados alrededor de la oreja.



Tratamiento

- * **Control del dolor:** (ibuprofeno o paracetamol).
- * **Antibiótico tópico en gotas:** se aplica directamente sobre el conducto.



Correcta administración del tratamiento:



- * Inclinar la cabeza hacia el hombro contrario al oído afectado.
- * Tirar de la oreja hacia arriba e introducir en el conducto auditivo el número de gotas prescrito.
- * El niño ha de permanecer en la misma posición de 3 a 5 minutos.



Lavarse las manos antes de usarlas.



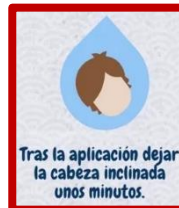
Limpiar el pabellón auricular con una gasa con suero.



Al aplicarlas, inclinar la cabeza hacia el lado. Estirar suavemente la oreja hacia arriba y hacia atrás.



Las gotas deben de resbalar hasta la zona interior.



Tras la aplicación dejar la cabeza inclinada unos minutos.



No tapar el canal auditivo con gasa ni algodón.

Fuente: Asociación Española de Pediatría

Departamento de Enfermería Escolar
Redvital Salud

Cuidamos de lo que más te importa, **su salud.**

