

COLEGIO LOPE DE VEGA - ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Paella / Paella Cinta de lomo con ensalada / Pork loin with mixed salad Fruta / Fruit	Lentejas caseras / Homemade lentil soup Tortilla de patata con ensalada / Spanish omelette with mixed salad Fruta y leche / Fruit and milk	Crema de verduras naturales con picatostes / Fresh vegetable cream with croutons Pollo al horno con patata panadera / Roasted chicken with sliced fries potatoes Fruta / Fruit	Sopa de picadillo / Picadillo soup Lasagna al horno / Roasted lasagne Fruta y flan / Fruit and custard
	H:8,4 g P:42 G:8,05 C:274,05 Al : 8.	H:35,56 g P:41,8 G:46,25 C:725,69 Al : 8. 2.	H:9,9 g P:73,1 G:29,7 C:620 Al : 1. 4. 12. 8. 13.	H:60,5 g P:37 G:23,6 C:602,4 Al : 5. 1. 2. 4. 8.
8	9	10	11	12
Macarrones con chorizo gratinados / Grilled macaroni with Spanish sausage Merluza al horno con champiñón / Baked hake with mushroom Yogur / Yoghurt	Sopa de cocido / Noodle soup Cocido completo / Madrid Stew Fruta / Fruit	Judías verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Filete de pollo con patatas fritas / Chicken steak with chips Fruta y leche / Fruit and milk	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Albóndigas con patatas a cuadrillos / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta / Fruit	Judías blancas con chorizo / White beans stew with Spanish sausage Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Fruta y gelatina / Fruit and jelly
H:54,8 g P:58 G:27,9 C:702,3 Al: 1. 2. 8. 3.	H:61,6 g P:49,4 G:31,35 C:726,15 Al: 1.. 2. 8.	H:45,45 g P:46,6 G:34,6 C:679,6 Al : 13.	H:84,3 g P:24,13 G:33,13 C:731,89 Al : 1. 4. 8. 13.	H:40,5 g P:43,2 G:50,75 C:791,5 Al : 2. 3.
15	16	17	18	19
Espaguetis bolognese / Spaghetti Bolognese Rabas con ensalada / Squid with salad Yogur / Yoghurt	Guisantes con jamón / Peas with ham Ragout de ternera / Beef ragout Fruta / Fruit	Sopa de estrellas / Pastina soup Muslos de pollo con patatas fritas / Roasted chicken legs with potatoes Fruta y leche / Fruit and milk	Lentejas caseras / Homemade lentil soup Tortilla de patata con ensalada / Spanish omelette with mixed salad Fruta / Fruit	Paella / Paella Filete de Sajonia con ensalada / Smoked ham fillet with salad Fruta y natillas / Fruit and custard
H:72,6 g P:53,7 G:37,15 C:842,25 Alérgenos: 1. 2. 4. 6. 13.	H:38,4 g P:62,7 G:30,6 C:679,6 Al : 8. 13.	H:22,8 g P:45,3 G:25,8 C:504,6 Al : 5. 1. 2. 4. 13.	H:35,56 g P:41,8 G:46,25 C:725,69 Al : 8. 2.	H:6,75 g P:38 G:16,5 C:327,5
22	23	24	25	26
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Salchichas de pollo con ensalada / Chicken sausages with salad Yogur / Yoghurt	Judías blancas con verduras / White beans and vegetable soup Huevos con bechamel / Eggs in bechamel sauce Fruta / Fruit	Crema de hortalizas naturales con picatostes / Vegetable cream with croutons Hamburguesa con tomate y patatas / Hamburger in tomato sauce with chips Fruta y leche / Fruit and milk	Patatas a la riojana / Rioja style stew Salmón con champiñón / Baked salmon with mushroom Fruta / Fruit	Sopa de cocido / Noodle soup Cocido completo / Madrid Stew Fruta y gelatina / Fruit and jelly
H:67,75 g P:31,75 G:36,35 C:725,15 Alérgenos: 1. 12. 8	H:52,78 g P:30,5 G:43,8 C:727,32 Al : 5. 1. 2. 4. 6. 3.	H:58,62 g P:15,84 G:21,6 C:577,49 Al : 1. 4. 8. 13.	H:21,55 g P:53,4 G:50,9 C:763 Al : 1. 6. 3. 8.	H:61,6 g P:49,4 G:31,35 C:726,15 Al: 1.. 2. 8
29	30			
Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Cinta de lomo con patatas / Pork loin with mixed salad Yogur / Yoghurt	Sopa de picadillo / Picadillo soup Lasagna al horno / Roasted lasagne Fruta / Fruit			
H:3,3 g P:31,1 G:11,2 C:238	H:60,5 g P:37 G:23,6 C:602,4			

ALÉRGENOS

1.GLUTEN 2. HUEVO 3.PESCADO 4. LACTEOS 5.CRUSTACEOS 6.MOLUSCOS 7. FRUTOS SECOS
8.SOJA 9. CACAHUETES 10.APIO 11.MOSTAZA 12.SESAMO 13. SULFITOS 14.ALTRAMUZ