

COLEGIO LOPE DE VEGA - ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO

7	8	9	10	11
NO LECTIVO	Macarrones con tomate Escalope de pollo con ensalada Pasta with tomato sauce Breaded chicken with salad Fruta/ Fruit	Sopa de cocido Cocido completo Noodle soup Madrilenian cocido Fruta y leche / Fruit and milk	Brócoli rehogado Filete de pollo con patatas Broccoli Breaded chicken with fries Fruta/ Fruit	Paella Merluza a la romana con ensalada Paella Breaded hake with salad Fruta y profiteroles
	H:41,2 g P:9,6 G:16,3 C:370 Alérgenos : 7. 1. 3. 12. 8.	H:70,8 g P:40,1 G:40,55 C:835 Alérgenos : 7. 1. 2. 4. 12. 8.	H:73,5 g P:15,1 G:17,2 C:525 Alérgenos : 5. 7. 1. 2. 4. 6. 3. 12. 8. 13.	H:46,5 g P:84 G:54,1 C:1.030 Alérgenos : 7. 1. 12. 8. 13.

14	15	16	17	18
Crema hortelana con picatostes Ragout de ternera Vegetables cream Ragout Yogur/ Youghurt	Lasaña al horno Varitas, croquetas y empanadillas con ensalada Roasted lasagna Fish fingers, croquettes and tuna pies Fruta/ Fruit	Lentejas caseras Tortilla de patata con ensalada Lentils soup Spanish omelette with salad Fruta y leche / Fruit and milk	Arroz con magro Salchichas frescas con champiñón Rice with meat Fresh sausages with mushroom Fruta/ Fruit	Sopa de pescado Muslitos de pollo con patatas Fish soup Roasted chicken with fries Fruta y gelatina
H:88,7 g P:33 G:42 C:870 Alérgenos : 5. 7. 1. 2. 4. 6. 3. 12. 8.	H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:725 Alérgenos : 7. 1. 2. 12. 8.	H:40,8 g P:39,7 G:41 C:709 Alérgenos : 7. 1. 4. 12. 8. 13.	H:48,6 g P:63,9 G:58,4 C:1.008 Alérgenos : 7. 1. 2. 4. 12. 8.	H:9,9 g P:13,7 G:11,1 C:215 Alérgenos : 7. 1. 4. 3. 12. 8. 13.

21	22	23	24	25
Espaguetis boloñesa San Jacobo con ensalada Spaguetis bolognese San Jacobo with salad Yogur/ Youghurt	Sopa de cocido Cocido completo Noodle soup Madrilenian cocido Fruta/ Fruit	Judías verdes con tomate Albóndigas caseras con patatas a cuadrillo Green beans with tomato Meatballs with potatoes Fruta y leche / Fruit and milk	Arroz con tomate Pollo al horno con patatas panadera Rice with tomato sauce Roasted chicken with potatoes Fruta/ Fruit	Judías blancas con chorizo Merluza en salsa Stewed beans with Spanish sausage Hake with sauce Fruta y flan
H:44 g P:72 G:74,2 C:1.178 Alérgenos : 7. 1. 12. 8.	H:70,3 g P:32,2 G:32,25 C:730 Alérgenos : 7. 1. 2. 12. 8.	H:77 g P:35,6 G:28,1 C:725 Alérgenos : 7. 1. 2. 4. 3. 12. 8. 13.	H:46,1 g P:83,8 G:53,9 C:1.028 Alérgenos : 7. 1. 12. 8. 13.	H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:725 Alérgenos : 7. 1. 2. 4. 12. 8.

28	29	30	31
Sopa de estrellitas Rabas de calamar con ensalada Stars soup Squid rings with salad Yogur/ Youghurt	Macarrones con chorizo gratinados Filete de pollo con ensalada Grilled macaroni with Spanish sausage Chicken with salad Fruta/ Fruit	Lentejas caseras Huevos con bechamel y Lechuga con maiz Lentils soup Stuffed eggs with salad Fruta y leche/ Fruit and milk	Crema de verduras naturales con picatostes Filetes rusos en salsa de tomate con patatas chips Vegetables cream Russian fillet Fruta/ Fruit
H:70 g P:85 G:19 C:1123 Alérgenos : 7. 1. 2. 3. 12. 8.	H:88,7 g P:33 G:42 C:870 Alérgenos : 7. 1. 4. 12. 8. 13.	H:24,4 g P:39,6 G:36,2 C:597 Alérgenos : 7. 1. 2. 4. 12. 8.	H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:725 Alérgenos : 7. 1. 2. 12. 8.



LEYENDA DE ALÉRGENOS