

CELIACO
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasaña especial al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

CELIACO/PLV
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con chorizo	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

**CELIACO/PLV/HUEVO/PESC
ADO/FRUTOS
SECOS/MUSULMAN
ABRIL DE 2024**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Pollo a la plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con tomate	Pavo a la plancha con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con aceite de oliva	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Pollo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Pollo a la plancha con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Pollo a la plancha con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

CELIACO/PLV/MUSULMÁN

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con aceite de oliva	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Pollo a la plancha con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

DIETA BC
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Arroz con verduras	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo a la plancha con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con verduras	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis con tomate	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con ensalada
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Arroz con verduras	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con verduras	Pollo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa a la plancha
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

DIETA BC/PLV

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Arroz con verduras	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo a la plancha con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con verduras	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis con tomate	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Arroz con verduras	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con verduras	Pollo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial a la plancha
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

FRUCTOSA

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli rehogado	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de ave	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones rehogados con aceite y verduras	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz blanco	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis rehogados con aceite y verduras	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Brócoli rehogado	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa a la plancha con patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de ave	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de picadillo	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Rabas con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

FRUTOS SECOS/PLV

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

HUEVO

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

HUEVO/PLV
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Pollo a la plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con chorizo	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Pollo a la plancha con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

HUEVO/MARISCO

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones especiales con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis especiales boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Pavo a la plancha con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PLV
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PLV/PESCADO/MARISCO

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo	Pavo a la plancha con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla francesa con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Pavo a la plancha con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

**PLV/TERNERA/FRUTOS
SECOS/LEGUMBRE**

ABRIL DE 2024

	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli rehogado	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de ave	Filete ruso especial
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis con tomate	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Brócoli rehogado	Pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de ave	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de ave	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

LEGUMBRE
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli rehogado	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de ave	Lasaña especial al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Rabas con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Brócoli rehogado	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de ave	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

LEGUMBRE/FRUTOS SECOS/SESAMO/SOJA

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli rehogado	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de ave	Lasaña especial al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Rabas con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Brócoli rehogado	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de ave	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de ave	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

MARISCO

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo gratinados	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

MARISCO/MUSULMÁN

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con aceite de oliva	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Pollo a la plancha con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

MUSULMÁN

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de atún con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Rabas con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con aceite de oliva	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras con verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Pavo a la plancha con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Salmón al horno con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Pollo a la plancha con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PESCADO
ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales con picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo gratinados	Pavo a la plancha con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla francesa con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de estrellitas	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales con picatostes	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Pavo a la plancha con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PESCADO/MARISCO/FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de fideos especiales	Lasagna al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con chorizo gratinados	Pavo a la plancha con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla francesa con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Guisantes con jamón	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas caseras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas a la riojana	Pavo a la plancha con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

PESCADO/MARISCO/LEGUM BRE/FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Paella	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Brócoli rehogado	Tortilla de patata con ensalada
<u>JUEVES 4</u>	Crema de verduras naturales sin picatostes	Pollo al horno con patata panadera
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de ave	Lasaña especial al horno
<u>LUNES 8</u>	Macarrones con tomate	Pavo a la plancha con champiñón
<u>MARTES 9</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate	Albóndigas especiales con patatas a cuadritos
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con verduras	Tortilla francesa con ensalada
<u>LUNES 15</u>	Espaguetis boloñesa	Pavo a la plancha con ensalada
<u>MARTES 16</u>	Brócoli rehogado	Ragout de ternera
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de ave	Muslitos de pollo con patatas fritas
<u>JUEVES 18</u>	Puré de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<u>VIERNES 19</u>	Paella	Sajonia con ensalada
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Salchichas de pollo con ensalada
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de hortalizas naturales sin picatostes	Hamburguesa especial con tomate y patatas
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con verduras	Pavo a la plancha con champiñón
<u>VIERNES 26</u>	Sopa de ave	Cocido especial
<u>LUNES 29</u>	Brócoli con aceite de oliva	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 30</u>	Sopa de ave	Cocido especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes