

Consejos para cuidar la vista

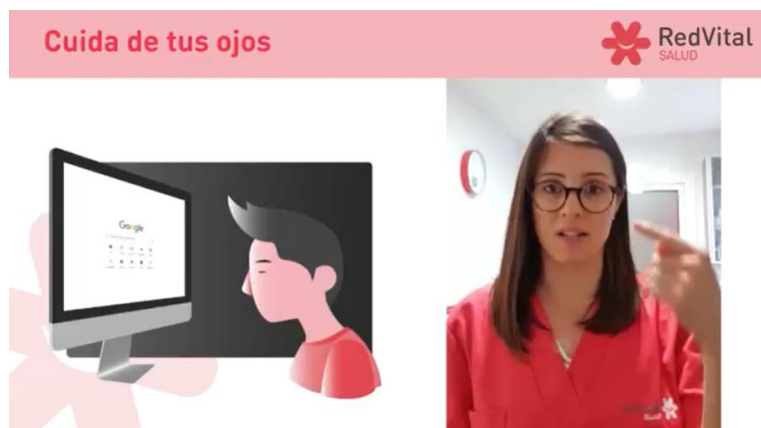
“Cuida de tus ojos”

El órgano de la vista nos permite aprender, leer, conocer el ambiente que nos rodea, evitar accidentes, protegernos, conocer y familiarizarnos con otras personas y captar e interpretar señales visuales. Pero, sobre todo, nos permite disfrutar de poder ver lugares, paisajes, objetos y personas.

Para seguir disfrutando de nuestra vista y evitar molestias o pérdidas de visión, es muy importante que cuidemos de nuestros ojos y que enseñemos a nuestros hijos a cuidarlos y a avisarnos inmediatamente si notan que les cuesta ver algo o que se les cansa la vista.

Para cuidar de nuestros ojos os dejamos el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=YqusYO606tc>



Queremos compartir la siguiente infografía con consejos, para que sigáis protegiendo siempre vuestra vista y vuestros ojos 😊

RECOMENDACIONES PARA CUIDAR LA VISTA



<https://www.youtube.com/watch?v=YqusYO606tc>



Departamento de Enfermería Escolar

Redvital Salud

