

Día sin *gluten* en el cole

¿Sabes qué alimentos tienen gluten?

Puede tener gluten

Sin gluten

cereales y galletas

pan y derivados

rebozados y frituras

pasta

bolllería y tartas

Con gluten

Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten

www.celiacosmadrid.org

CAMPO RICO
Mediterranean diet

MERCADONA

DANONE

Panceliao

gullón

SDC SIN GLUTEN