



Los viajes son momentos para disfrutar en familia, pero los accidentes de tráfico son una de las principales causas de muerte y lesiones entre la población infantil. En nuestra mano está evitar buena parte de ellos y disminuir sus consecuencias.

Por eso desde RedVital Salud queremos recordaros algunas recomendaciones generales:

Recuerde, al viajar:

- Descansar cada 2 horas
- Hacer comidas ligeras, no beber alcohol ni fumar
- Mantener una temperatura adecuada en el interior del coche
- Respetar las normas de circulación, evitando correr
- Revisar el coche antes de salir
- Utilizar un sistema de retención infantil adecuado, preferiblemente instalado con sistema Isofix
- Los arneses o el cinturón no deberán ir retorcidos, ni holgados ni doblados
- No molestar o distraer al conductor, ni arrojar objetos por las ventanillas
- Subir y bajar del vehículo por el lado próximo a la acera

Los sistemas de retención infantil no son sólo recomendables, son obligatorios.



Hasta 10kg
(recién nacidos
hasta 1 año)



Hasta 13 kg
(recién nacidos
hasta 18 meses)



De 9 a 18 kg
(aprox. De 1 a
4 años)



De 15 a 25 kg
(aprox. De 3 a
6 años)



De 22 a 36kg
(aprox. De 5 a
12 años)

Los menores de 12 años que tengan una estatura igual o superior a 135 cm, pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, aunque es aconsejable que hasta los 150 cm, sigan utilizando los sistemas de retención infantil homologados a su talla y peso.