



CELIACO

ABRIL DE 2018



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta especial con chorizo	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras	Filete ruso a la plancha con tomate y patatas
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas caseras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Paella	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patatas
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con costillas	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo plancha con arroz blanco
<u>LUNES 16</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Merluza plancha con pisto
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas caseras	Tortilla de jamón con ensalada
<u>LUNES 23</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Magro con tomate
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con chorizo	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas
<u>JUEVES 26</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Paella	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





DIETA SIN TOMATE

ABRIL DE 2018

1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta con verduras	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras	Hamburguesa de ternera plancha
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas caseras con verduras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Arroz con verduras	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta con aceite de oliva	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con verduras	Carne guisada
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con verduras	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo con arroz
<u>LUNES 16</u>	Pasta especial con aceite de oliva	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Merluza plancha
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de jamón con ensalada
<u>LUNES 23</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Magro guisado
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con verduras	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes	Pollo asado con patatas panadera
<u>JUEVES 26</u>	Pasta especial con aceite de oliva	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Arroz con verduras	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





LÁCTEO

ABRIL DE 2018



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Macarrones con chorizo	Cinta de lomo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos	Cocido madrileño
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras con picatostes	Filete ruso a la plancha con tomate y patatas
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas caseras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Paella	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patatas
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con costillas	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo con arroz blanco
<u>LUNES 16</u>	Espaguetis con salsa boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Merluza con pisto
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas caseras	Tortilla de jamón con ensalada
<u>LUNES 23</u>	Sopa de pescado	Magro con tomate
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con chorizo	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas
<u>JUEVES 26</u>	Pasta con salsa boloñesa	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Paella	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





HUEVO/PESCADO SIN TOMATE ABRIL DE 2018



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta especial verduras	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras con picatostes	Hamburguesa de ternera plancha
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas caseras	Carne guisada
<u>LUNES 9</u>	Arroz con verduras	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta especial con carne picada	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con chorizo	Carne guisada
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con costillas	York plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo con arroz
<u>LUNES 16</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Filete de pollo
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas caseras	York plancha
<u>LUNES 23</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Magro guisado
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con chorizo	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes	Pollo asado con patatas panadera
<u>JUEVES 26</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	York plancha
<u>VIERNES 27</u>	Arroz con verduras	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





HUEVO/LEGUMBRES



ABRIL DE 2018

1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta especial con chorizo	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos especiales	Carne guisada
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras con picatostes	Hamburguesa de ternera
<u>VIERNES 6</u>	Patatas con verduras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Paella	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Puré de verduras	Carne guisada
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con costillas	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo con arroz blanco
<u>LUNES 16</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Carne guisada
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Merluza con pisto
<u>VIERNES 20</u>	Patatas con verduras	York plancha
<u>LUNES 23</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Magro con tomate
<u>MARTES 24</u>	Patatas con verduras	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Puré de verduras	Pollo asado con patatas
<u>JUEVES 26</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Paella	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





HUEVO Y AVES

ABRIL DE 2018



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta especial con chorizo	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos especiales	Carne guisada
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras con picatostes	Hamburguesa de ternera
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas caseras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Arroz con verduras	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con chorizo	Carne guisada
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con costillas	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	York plancha
<u>LUNES 16</u>	Pasta especial con boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Carne guisada
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con verduras	Merluza con pisto
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas caseras	York plancha
<u>LUNES 23</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Magro con tomate
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con chorizo	Filete ruso especial plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes con tomate	Cinta de lomo plancha
<u>JUEVES 26</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Arroz con verduras	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes





DIETA

ABRIL DE 2018

1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Pasta con verduras	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>JUEVES 5</u>	Crema de verduras	Filete ruso a la plancha con tomate y patatas
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas con verduras	Merluza plancha
<u>LUNES 9</u>	Arroz con verduras	Salchichas frescas con ensalada
<u>MARTES 10</u>	Pasta rehogada con ajitos	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa con ensalada
<u>JUEVES 12</u>	Patatas con verduras	Merluza plancha
<u>VIERNES 13</u>	Brócoli rehogado	Filete de pollo plancha con arroz blanco
<u>LUNES 16</u>	Pasta rehogada con ajitos	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 17</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de verduras	Albóndigas especiales con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Arroz con pollo	Merluza plancha
<u>VIERNES 20</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa con ensalada
<u>LUNES 23</u>	Sopa de pescado	Magro guisado
<u>MARTES 24</u>	Judías blancas con verduras	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Judías verdes con ajitos	Pollo asado
<u>JUEVES 26</u>	Pasta con verduras	Merluza plancha
<u>VIERNES 27</u>	Paella	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 30</u>	FIESTA	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven independientes

