

CELIACO

OCTUBRE DE 2017



1º Plato

2º Plato

LUNES 2

Pasta especial boloñesa

Cinta de lomo plancha

MARTES 3

Sopa de fideos especiales

Cocido especial

MIÉRCOLES 4

Arroz blanco

Merluza al horno con patatas

JUEVES 5

Puré de verduras naturales sin picatostes

Cinta de lomo plancha

VIERNES 6

Lentejas con verduras y chorizo

Tortilla de patatas

LUNES 9

FIESTA LOCAL

MARTES 10

Judías blancas con verduras y chorizo

Merluza plancha

MIÉRCOLES 11

Judías verdes con tomate

Pollo asado con patatas

JUEVES 12

FIESTA

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Arroz con pollo

Filete de merluza plancha

MARTES 17

Pasta especial con tomate

Filete de pollo plancha

MIÉRCOLES 18

Lentejas con verduras

Tortilla de patata

JUEVES 19

Crema de verduras naturales sin picatostes

Pollo asado con patatas

VIERNES 20

Sopa de fideos especiales

Magro con tomate

LUNES 23

Arroz con magro

Salchichas Frankfurt

MARTES 24

Sopa de fideos especiales

Cocido especial

MIÉRCOLES 25

Brocoli rehogado con jamón

Albóndigas especiales

JUEVES 26

Patatas a la riojana

Merluza plancha

VIERNES 27

Judías blancas con verduras y chorizo

Tortilla francesa

LUNES 30

Paella

Merluza plancha

MARTES 31

Pasta especial con tomate

Filete de pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

HUEVO

OCTUBRE DE 2017



1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Pasta especial boloñesa
<u>MARTES 3</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Arroz blanco
<u>JUEVES 5</u>	Puré de verduras naturales
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas con verduras y chorizo

2º Plato

Cinta de lomo plancha
Cocido madrileño
Merluza al horno con patatas
Cinta de lomo plancha
Filete de pollo plancha

<u>LUNES 9</u>	FIESTA LOCAL
<u>MARTES 10</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías verdes con tomate
<u>JUEVES 12</u>	FIESTA
<u>VIERNES 13</u>	NO LECTIVO

Merluza plancha
Pollo asado con patatas

<u>LUNES 16</u>	Arroz con pollo
<u>MARTES 17</u>	Pasta especial con tomate
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas con verduras
<u>JUEVES 19</u>	Crema de verduras naturales
<u>VIERNES 20</u>	Sopa de fideos especiales

Filete de merluza plancha
Filete de pollo plancha
York plancha
Pollo asado con patatas
Magro con tomate

<u>LUNES 23</u>	Arroz con magro
<u>MARTES 24</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Brócoli rehogado con jamón
<u>JUEVES 26</u>	Patatas a la riojana
<u>VIERNES 27</u>	Judías blancas con verduras y chorizo

Salchichas Frankfurt
Cocido madrileño
Albóndigas especiales
Merluza plancha
Filete de pollo plancha

<u>LUNES 30</u>	Paella
<u>MARTES 31</u>	Pasta especial con tomate

Merluza plancha
York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	Pasta especial boloñesa
<u>MARTES 3</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Arroz blanco
<u>JUEVES 5</u>	Puré de verduras naturales
<u>VIERNES 6</u>	Calabacín plancha
<u>LUNES 9</u>	FIESTA LOCAL
<u>MARTES 10</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 12</u>	FIESTA
<u>VIERNES 13</u>	NO LECTIVO
<u>LUNES 16</u>	Arroz con pollo
<u>MARTES 17</u>	Pasta especial con tomate
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Brócoli rehogado con patatas
<u>JUEVES 19</u>	Crema de verduras naturales
<u>VIERNES 20</u>	Sopa de fideos especiales
<u>LUNES 23</u>	Arroz con magro
<u>MARTES 24</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Brócoli rehogado con jamón
<u>JUEVES 26</u>	Patatas a la riojana
<u>VIERNES 27</u>	Puré de verduras
<u>LUNES 30</u>	Paella
<u>MARTES 31</u>	Pasta especial con tomate

Cinta de lomo plancha
York plancha
Merluza al horno con patatas
Cinta de lomo plancha
Filete de pollo plancha
Merluza plancha
Pollo asado con patatas
Filete de merluza plancha
Filete de pollo plancha
York plancha
Pollo asado con patatas
Magro con tomate
Filete de pollo plancha
York plancha
Albóndigas especiales
Merluza plancha
Filete de pollo plancha
Merluza plancha
York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

LÁCTEO

OCTUBRE DE 2017

1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 2</u>	Espaguetis boloñesa	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 3</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Arroz blanco	Merluza horno con patatas
<u>JUEVES 5</u>	Puré de verduras naturales con picatostes	Cinta de lomo con ensalada
<u>VIERNES 6</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>LUNES 9</u>	FIESTA LOCAL	
<u>MARTES 10</u>	Judías blancas con chorizo	Merluza plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas
<u>JUEVES 12</u>	FIESTA	
<u>VIERNES 13</u>	NO LECTIVO	
<u>LUNES 16</u>	Arroz con pollo	Filete de merluza plancha
<u>MARTES 17</u>	Espaguetis con tomate	Filete de pollo plancha
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 19</u>	Crema de verduras naturales	Pollo asado con patatas
<u>VIERNES 20</u>	Sopa de estrellitas	Magro con tomate
<u>LUNES 23</u>	Arroz con magro	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido	Cocido especial
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Brócoli rehogado con jamón	Albóndigas especiales
<u>JUEVES 26</u>	Patatas a la riojana	Merluza a plancha
<u>VIERNES 27</u>	Judías blancas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>LUNES 30</u>	Paella	Merluza plancha
<u>MARTES 31</u>	Espaguetis con tomate	Filete pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

PESCADO

OCTUBRE DE 2017



1º Plato

2º Plato

LUNES 2 Espaguetis boloñesa
MARTES 3 Sopa de cocido
MIÉRCOLES 4 Arroz tres delicias
JUEVES 5 **Puré de verduras**
VIERNES 6 Lentejas caseras

Cinta de lomo plancha
Cocido completo
Filete de pollo plancha
Cinta de lomo plancha
Tortilla de patatas

LUNES 9 Macarrones con chorizo
MARTES 10 Judías blancas caseras
MIÉRCOLES 11 Judías verdes
JUEVES 12 **FIESTA**
VIERNES 13 **NO LECTIVO**

Cordonbleu
Tortilla de york
Pollo asado con patatas

LUNES 16 Arroz con pollo
MARTES 17 Lasagna al horno
MIÉRCOLES 18 **Lentejas caseras**
JUEVES 19 Crema de verduras naturales
VIERNES 20 Sopa de estrellitas

Filete de pollo plancha
York plancha
Tortilla de patatas
Pollo asado con patatas
Magro con tomate

LUNES 23 **Arroz con magro**
MARTES 24 Sopa de cocido
MIÉRCOLES 25 Brócoli rehogada con jamón
JUEVES 26 **Patatas a la riojana**
VIERNES 27 Judías blancas caseras

Salchichas Frankfurt
Cocido completo
Albóndigas con patatas
Filete de pollo plancha
Huevos con bechamel

LUNES 30 Arroz blanco con tomate
MARTES 31 **Lasagna al horno**

York plancha
Filete de pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

PESCADO/HUEVO/TOMATE

OCTUBRE DE 2017



1º Plato

2º Plato

LUNES 2

Espaguetis con aceite de oliva

Cinta de lomo plancha

MARTES 3

Sopa de fideos especiales

Cocido completo

MIÉRCOLES 4

Arroz blanco

Filete de pollo plancha

JUEVES 5

Puré de verduras

Cinta de lomo plancha

VIERNES 6

Lentejas caseras

Filete pollo plancha

LUNES 9

FIESTA LOCAL

FIESTA LOCAL

MARTES 10

Arroz con zanahoria

York plancha

MIÉRCOLES 11

Judías verdes

Pollo asado con patatas

JUEVES 12

FIESTA

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Arroz con pollo

York plancha

MARTES 17

Pasta especial con aceite de oliva

Filete de pollo plancha

MIÉRCOLES 18

Puré de zanahoria

York plancha

JUEVES 19

Crema de verduras naturales

Pollo asado con patatas

VIERNES 20

Sopa de fideos especiales

Magro de cerdo cocido

LUNES 23

Arroz con magro

Salchichas Frankfurt

MARTES 24

Sopa de fideos especiales

Cocido completo

MIÉRCOLES 25

Brócoli rehogada con jamón

Albóndigas especiales

JUEVES 26

Patatas a la riojana

Filete de pollo plancha

VIERNES 27

Arroz con zanahoria

York plancha

LUNES 30

Arroz blanco

York plancha

MARTES 31

Pasta especial con tomate

Filete de pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

DIETA SIN GRASAS/SIN TOMATE

OCTUBRE DE 2017

1º Plato

2º Plato

LUNES 2 Pasta especial con aceite de oliva

Cinta de lomo plancha

MARTES 3 **Sopa de fideos**

Filete de pollo plancha

MIÉRCOLES 4 Arroz blanco

Merluza al horno

JUEVES 5 **Puré de verduras naturales**

York plancha

VIERNES 6 Puré de zanahoria

Tortilla francesa

LUNES 9 FIESTA LOCAL

MARTES 10 Puré de verduras

Merluza plancha

MIÉRCOLES 11 Judías verdes rehogadas

Pollo asado

JUEVES 12 FIESTA

VIERNES 13 NO LECTIVO

LUNES 16 Arroz blanco

Merluza plancha

MARTES 17 Pasta con aceite de oliva

Pavo plancha

MIÉRCOLES 18 **Brócoli rehogado**

Tortilla francesa

JUEVES 19 **Crema de verduras naturales**

Pollo asado

VIERNES 20 Sopa de estremitas

Cinta de lomo plancha

LUNES 23 Arroz con zanahoria

Filete de pollo plancha

MARTES 24 **Sopa de fideos**

York plancha

MIÉRCOLES 25 Brócoli rehogado

Albóndigas especiales

JUEVES 26 Patatas con verduras

Merluza plancha

VIERNES 27 Puré de calabacín

Tortilla francesa

LUNES 30 Arroz con pollo

Rosada plancha

MARTES 31 Pasta con aceite de oliva

York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes